



Sociedad Dominicana de Reumatología, Inc.

Miembro Liga Internacional Contra el Reumatismo (ILAR)

Miembro Liga Panamericana de Asociaciones de Reumatología (PANLAR)

Miembro Asociación Centroamericana, Caribe y Andina de Reumatología (ACCAR)

Miembro Colegio Médico Dominicano (CMD)

GUIA RESPECTO A USO DE MEDICAMENTOS EN PACIENTES CON ENFERMEDADES REUMATICAS – COVID19

Directiva
2019-2021

Dra. Esthela Loyo de López
Presidente

Dra. Jossiel Then Báez
Vice-presidente

Dra. Carmen Tineo Rodríguez
Secretaría General y de Actas

Dr. Pablo Camilo Estrella
Tesorero

Dr. Jorge Gobaira Maluf
Vocal

Dr. Ricardo Vásquez Colón
Vocal

Dra. Paola Gottschalk Gómez
Vocal

Dra. Ismely Paulino Izquierdo
Vocal

Dra. Glennly Esllyn Paulino A.
Suplente

Dra. Maria G. Bobadilla Pichardo
Pasado Presidente

I.

¿Debo suspender mis medicamentos especiales como precaución?

Algunos pacientes, en especial quienes reciben inmunosupresores (metotrexate, por ejemplo) y biológicos, se consideran inmunosuprimidos y por tanto de “alto riesgo” para contraer infecciones. Sin embargo, los pacientes han de continuar sus medicamentos a menos que al ser valorados por sus médicos reciban otra indicación.

Si se planea empezar o cambiar alguna medicación de este tipo, es necesario que haya valoración previa.

De prudencia, recordar que algunas medicinas como los esteroides (prednisona, prednisolona, deflazacort, otros) NUNCA deben suspenderse súbitamente.

Si tiene síntomas respiratorios y usted cree que pudiera ser coronavirus, o ha estado en contacto cercano con alguien positivo:

- permanezca en su casa y evite contacto con otras personas
- llame por teléfono a su médico y pregunte qué hacer
- no vaya a hospital, farmacias o emergencias

II.

¿Y si me he infectado con el virus, suspendo las medicinas especiales?

Si desarrolla síntomas de cualquier infección, lo correcto es comunicarse con su médico y pausar o suspender la medicación inmunosupresora o biológica mientras dure la infección, hasta que se recupere, siempre en consulta con su médico.

Recordar que algunas medicinas como los esteroides (prednisona, prednisolona, deflazacort, otros) nunca deben suspenderse súbitamente; es necesario preguntar sobre qué hacer.

III.

¿Qué precauciones debo tomar como paciente?

¡La importancia de estar vacunado! Vacuna contra influenza, contra neumococo, deben estar al día. Recordar medidas sencillas para preservar la salud, suya y la de su familia y amistades:

- lavarse las manos con regularidad, con agua y jabón; secarse bien (y no agitar las manos en el aire)
- utilizar soluciones a base de alcohol para las manos
- no tocarse la cara, ni nariz, ni frotarse los ojos
- usar pañuelos desechables y descartar apropiadamente
- usar mascarilla solo si tiene síntomas
- guardar la debida distancia de otros, en especial si lucen enfermos
- evitar abrazos y besos
- evitar el transporte público y aglomeraciones
- evitar viajes que no sean de extrema urgencia